

MEDIA KIT CONFERENCIAS 2025



Temáticas clave

- Creencias limitantes y poder personal
- Neurociencia del comportamiento
- Dolor emocional y toma de decisiones
- Burnout y fatiga emocional
- Envejecimiento consciente y actitud de vida

DR. MARIO CITALÁN

Soy **médico, psicoterapeuta, formador y conferencista** con más de 25 años de experiencia ayudando a personas, líderes y organizaciones a transformar creencias limitantes, trascender el dolor emocional y recuperar el poder personal.

Mi enfoque combina **neurociencia, psicología positiva y desarrollo humano** con un lenguaje claro, emocional y científicamente sustentado.

Mis conferencias están enfocadas a despertar conciencia, brindar herramientas prácticas y generar un espacio de reflexión que impulse a las personas a tomar decisiones más libres, sanas y productivas.

Fundé el Centro Integral de Salud Emocional (CISE) e IIN México, soy co-creador de Mexicología, algoritmo pionero de la unión de la ciencia de los datos con la salud mental.

“Una mente despierta puede cambiar una vida y una vida transformada puede cambiar al mundo”



Conferencias 2025



- **Créelo y Créalo**

Identifica y transforma creencias, conquista tu mente y alcanza resultados extraordinarios.

- **Y si lo que más te duele... no es lo que crees**

Descubre como el dolor emocional afecta la salud, decisiones y calidad de vida y como modificarlo.

- **El síndrome de Superman**

Descubre la importancia de no salvar a todos y comenzar a salvarte a ti.

- **¿Qué vas a hacer cuando seas grande?**

Prepárate hoy para envejecer con plenitud emocional y mental.

- **Síndrome de Burnout; la epidemia silenciosa**

Identificación y prevención del agotamiento emocional en líderes, empresas y profesionales.



- + 31,000 seguidores en TikTok
- + 9,000 seguidores en Instagram
- + 390,000 likes en contenido de salud mental
- + 200 eventos presenciales y virtuales impartidos



Presencia en medios



Datos técnicos generales

Duración estándar: 60–90 minutos (adaptable)

Modalidad: Presencial / Online / Híbrido

Idioma: Español

Se ofrece:

- Material visual complementario
- Sesión de preguntas y respuestas
- Adaptación temática a audiencias específicas

Contacto

Lleva una conferencia transformadora, científica y emotiva a tu empresa, institución u organización.

Correo: mario.citalan@smartabs.com.mx

WhatsApp: +52 55 1485 3986

Sitio web: www.mariocitalan.net

Ubicación: Ciudad de México | Disponible para eventos nacionales e internacionales

Solicita disponibilidad o agenda una reunión inicial.

www.mariocitalan.net
www.smartabs.com.mx
www.iinmexico.com.mx
www.cise.mx
www.smtgroup.mx
www.happymoxie.com

